



RANDONNEE RAQUETTES GUIDEE

CIRCUIT DE FONTALBE



Itinéraire au départ du hameau de Castérino (à 90 km de Nice soit environ 02h00 de route) dans la haute vallée de la Roya.

Situées au Nord-Est du mont Bégo, les roches schisteuses oranges du haut vallon de Fontanalbe constituent l'un des deux sites archéologiques des Merveilles où l'on peut observer l'été sur les dalles polies par les glaciers un mystérieux langage symbolique gravé à l'Âge du Bronze. L'hiver, ces figures sont bien sûr recouvertes de neige, mais ce site grandiose conserve son attrait et offre un parcours agréable essentiellement en forêt.

NIVEAU	facile à moyen
DENIVELE	400m positive et 400m négative
DISTANCE DU PARCOURS	9 km
DUREE	6 heures (pauses incluses)
EQUIPEMENT REQUIS	équipement hivernal adapté : gants, bonnet, chaussures de randonnée (le plus étanche possible), lunettes de soleil, pique-nique, gourde ou thermos
ENFANT	activité accessible à partir de 7 ans
PRIX PAR PERSONNE BASE 10/12 participants par guide	40,00 €
PRIX PAR PERSONNE BASE 6/9 participants par guide	57,00 €
Minimum 6 participants / maximum 12 participants par guide (possibilité de plusieurs guides)	

PROGRAMME DE VOTRE JOURNEE

10h00 : rendez-vous au départ de la randonnée avec votre guide. Briefing et équipement (réglage des raquettes).
10h00/17h00 : randonnée avec arrêt pique-nique en route.

LE PRIX COMPREND :

L'encadrement par un accompagnateur en montagne.
La mise à disposition de raquette à neige avec bâtons.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

Le transport pour se rendre au point de départ.
Le casse croute et l'eau à prévoir.



CIRCUIT DE GIANTO



Au départ du village de Saint Dalmas le Selvage (01h45 de route de Nice) dans la haute vallée de la Tinée).

Itinéraire à vocation pédagogique, ce parcours dans le bois de Sestrière garantit un enneigement précoce favorisé par une exposition au Nord qui lui donne dès le début décembre une connotation hivernale engageant à la pratique de la raquette. On retrouvera au bord des pistes forestières et des chemins de neige les diverses traces et empreintes laissées par la faune alpine très variée qui hante la forêt. À noter la présence au point haut du circuit du charmant abri de Gianto, spécialement mis en place par la commune pour l'agrément des visiteurs. Merci d'en prendre le plus grand soin.

NIVEAU	facile à moyen
DENIVELE	420m positive et 420m négative
DISTANCE DU PARCOURS	6 km
DUREE	5 heures (pauses incluses)
EQUIPEMENT REQUIS	équipement hivernal adapté : gants, bonnet, chaussures de randonnée (le plus étanche possible), lunettes de soleil, pique-nique, gourde ou thermos
ENFANT	activité accessible à partir de 6 ans
PRIX PAR PERSONNE BASE 10/12 participants par guide	40,00 €
PRIX PAR PERSONNE BASE 6/9 participants par guide	57,00 €
Minimum 6 participants / maximum 12 participants par guide (possibilité de plusieurs guides)	

PROGRAMME DE VOTRE JOURNEE

10h00 : rendez-vous au départ de la randonnée avec votre guide. Briefing et équipement (réglage des raquettes).

10h00/16h00 : randonnée avec arrêt pique-nique en route.

LE PRIX COMPREND :

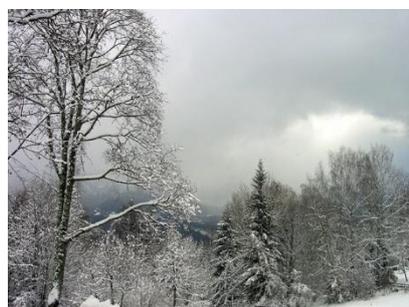
L'encadrement par un accompagnateur en montagne.
La mise à disposition de raquette à neige avec bâtons.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

Le transport pour se rendre au point de départ.
Le casse croute et l'eau à prévoir.



CIRCUIT DE MANTEGAS



Itinéraire au départ de Camp d'Argent/col de Turini.

Le massif forestier de Turini voit répartis ses peuplements de résineux et de feuilles sur les vallées de la Vésubie et de la Bévéra. Epicéas, sapins, pins sylvestre, mélèzes et hêtres s'y mêlent heureusement parfois concurrencés par le sorbier des oiseleurs, qui sert de garde-manger aux différentes espèces de turridés (grives). Entre mer et montagne, au-dessus des brumes côtières bien souvent, cette agréable promenade au départ de la station de Camp d'Argent réservera de beaux angles de vue autant vers la Côte d'Azur et même la Corse qu'en direction du proche Mercantour.

NIVEAU	facile
DENIVELE	180m positive et 180m négative
DISTANCE DU PARCOURS	4 km
DUREE	3h30 (pauses incluses)
EQUIPEMENT REQUIS	équipement hivernal adapté : gants, bonnet, chaussures de randonnée (le plus étanche possible), lunettes de soleil, pique-nique, gourde ou thermos
ENFANT	activité accessible à partir de 6 ans
PRIX PAR PERSONNE BASE 10/12 participants par guide	40,00 €
PRIX PAR PERSONNE BASE 6/9 participants par guide	57,00 €
Minimum 6 participants / maximum 12 participants par guide (possibilité de plusieurs guides)	

PROGRAMME DE VOTRE JOURNEE

10h30 : rendez-vous au départ de la randonnée avec votre guide. Briefing et équipement (réglage des raquettes).

11h00/14h30 : randonnée avec arrêt pique-nique en route.

LE PRIX COMPREND :

L'encadrement par un accompagnateur en montagne.
La mise à disposition de raquette à neige avec bâtons.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

Le transport pour se rendre au point de départ.
Le casse croute et l'eau à prévoir.



CIRCUIT DU CVALET



Itinéraire au départ du Boréon dans la haute vallée de la Vésubie

C'est la balade "type" de proximité où la progression s'effectue sur un support facile (route ou chemin) sans passages tels que devers, ressaut ou traversée, toujours délicats à négocier en raquettes. Le parcours en forêt garantit en général une bonne qualité de neige malgré l'orientation plein Sud. Le plateau de la vacherie du Cavalet, point haut du circuit (1 815 m) avec sa petite cabane pastorale et ses mélèzes géants, approche la perfection esthétique, notamment après une chute de neige, lorsque les cristaux scintillent de leurs mille feux.

NIVEAU	facile
DENIVELE	320m positive et 320m négative
DISTANCE DU PARCOURS	7 km
DUREE	5h30 heures (pauses incluses)
EQUIPEMENT REQUIS	équipement hivernal adapté : gants, bonnet, chaussures de randonnée (le plus étanche possible), lunettes de soleil, pique-nique, gourde ou thermos
ENFANT	activité accessible à partir de 6 ans
PRIX PAR PERSONNE BASE 10/12 participants par guide	40,00 €
PRIX PAR PERSONNE BASE 6/9 participants par guide	57,00 €
Minimum 6 participants / maximum 12 participants par guide (possibilité de plusieurs guides)	

PROGRAMME DE VOTRE JOURNEE

10h30 : rendez-vous au départ de la randonnée avec votre guide. Briefing et équipement (réglage des raquettes).

11h00/15h30 : randonnée avec arrêt pique-nique en route.

LE PRIX COMPREND :

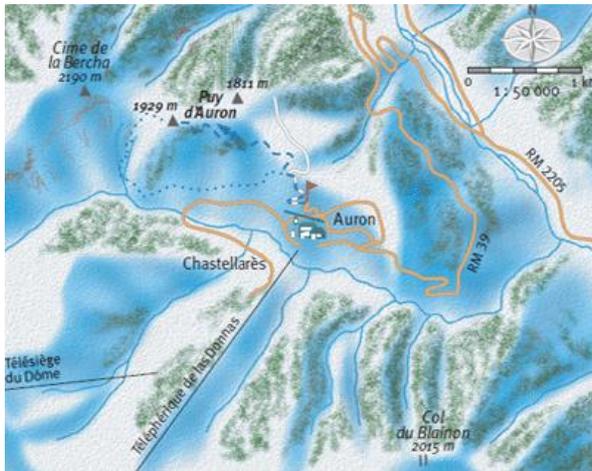
L'encadrement par un accompagnateur en montagne.
La mise à disposition de raquette à neige avec bâtons.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

Le transport pour se rendre au point de départ.
Le casse croute et l'eau à prévoir.



CIRCUIT DU PUY D'AURON



Itinéraire au départ de la station de ski d'Auron (à 01h45 de route de Nice).

Parcours ensoleillé se déroulant dans l'adret du Puy d'Auron, où des bosquets de mélèzes clairsemés protègent des vents d'Ouest. Tout en restant en marge du système de pistes, on bénéficiera d'un panorama exhaustif sur le domaine skiable ainsi que sur les grands sommets de la rive gauche de la Tinée (massif du Ténibre). On appréciera au passage quelques aspects de la vie locale traditionnelle avec de charmantes granges d'alpage côtoyant le parc immobilier de la grande station azurée.

NIVEAU	facile
DENIVELE	200m positive et 200m négative
DISTANCE DU PARCOURS	4 km
DUREE	3h30 (pauses incluses)
EQUIPEMENT REQUIS	équipement hivernal adapté : gants, bonnet, chaussures de randonnée (le plus étanche possible), lunettes de soleil, pique-nique, gourde ou thermos
ENFANT	activité accessible à partir de 6 ans
PRIX PAR PERSONNE BASE 10/12 participants par guide	40,00 €
PRIX PAR PERSONNE BASE 6/9 participants par guide	57,00 €
Minimum 6 participants / maximum 12 participants par guide (possibilité de plusieurs guides)	

PROGRAMME DE VOTRE JOURNEE

10h30 : rendez-vous au départ de la randonnée avec votre guide. Briefing et équipement (réglage des raquettes).

11h00/14h30 : randonnée avec arrêt pique-nique en route.

LE PRIX COMPREND :

L'encadrement par un accompagnateur en montagne.
La mise à disposition de raquette à neige avec bâtons.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

Le transport pour se rendre au point de départ.
Le casse croute et l'eau à prévoir.

Pour plus d'information, contactez Thomas ou Christophe
Tel : 09 82 32 36 61 ou Mail: contact@laboutiquedesloisirs.biz