



RANDONNEE PEDESTRE AVEC GUIDE NATURALISTE

La Boutique des Loisirs vous propose une activité à la fois sportive, culturelle et conviviale. Accompagnés d'un guide-interprète accompagnateur en montagne et spécialiste de la faune et la flore, vous découvrirez les richesses naturelles de la région tout au long de parcours que nous avons sélectionnés.



PRIX PAR PERSONNE BASE 12/15 participants par guide

26,00 €

PRIX PAR PERSONNE BASE 8/11 participants par guide

36,00 €

Minimum 8 participants / maximum 15 participants par guide (possibilité de plusieurs guides)

PROGRAMME DE VOTRE JOURNEE

- ✚ 10h00 : rendez-vous au départ de la randonnée avec votre guide. Briefing et équipement (réglage des raquettes).
- ✚ 10h00/17h00 : randonnée avec arrêt pique-nique en route.

LE PRIX COMPREND :

L'encadrement par un guide accompagnateur en montagne.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- ✚ Le transport pour se rendre au point de départ.
- ✚ Le casse croute et l'eau à prévoir.



LES PARCOURS

CIRCUIT DE BAUSSON

Niveau moyen, dénivelé 540m positive et 540m négative. Durée : 06h00 avec pauses. Equipement de randonnée de base : chaussures de randonnées, veste type polaire, coupe-vent, vêtement de pluie, lunettes de soleil, protection solaire, pique-nique, gourde. **Accessible à un public enfant dès 7 ans.**

Du village de Gorbio, itinéraire en boucle vers la cime de Baussion (1087 m d'altitude) puis retour par le village de Sainte Agnès.

Belle découverte d'une forêt méditerranéenne (chêne vert, pin d'Alep) en alternance avec des paysages de maquis aux senteurs de plantes aromatiques (thym, lavande, sarriette, immortelle). Nombreuses espèces d'orchidées au printemps.

Le point d'orgue de cette randonnée est sans conteste la visite du village de Sainte-Agnès, le plus haut village littoral d'Europe, à 700 m à la verticale au-dessus de la mer mais seulement quelques kilomètres à vol d'oiseau. Le village actuel, avec ses maisons médiévales et ses ruelles pavées et voûtées est surmonté sur un piton rocheux des restes d' village primitif du 12ème siècle, dont les ruines du château depuis lequel le point de vue sur mer et montagne est tout simplement fantastique.

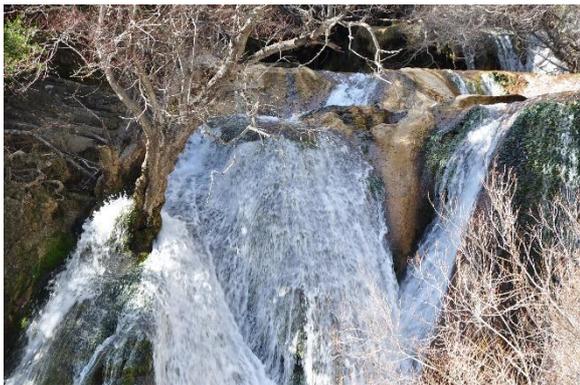
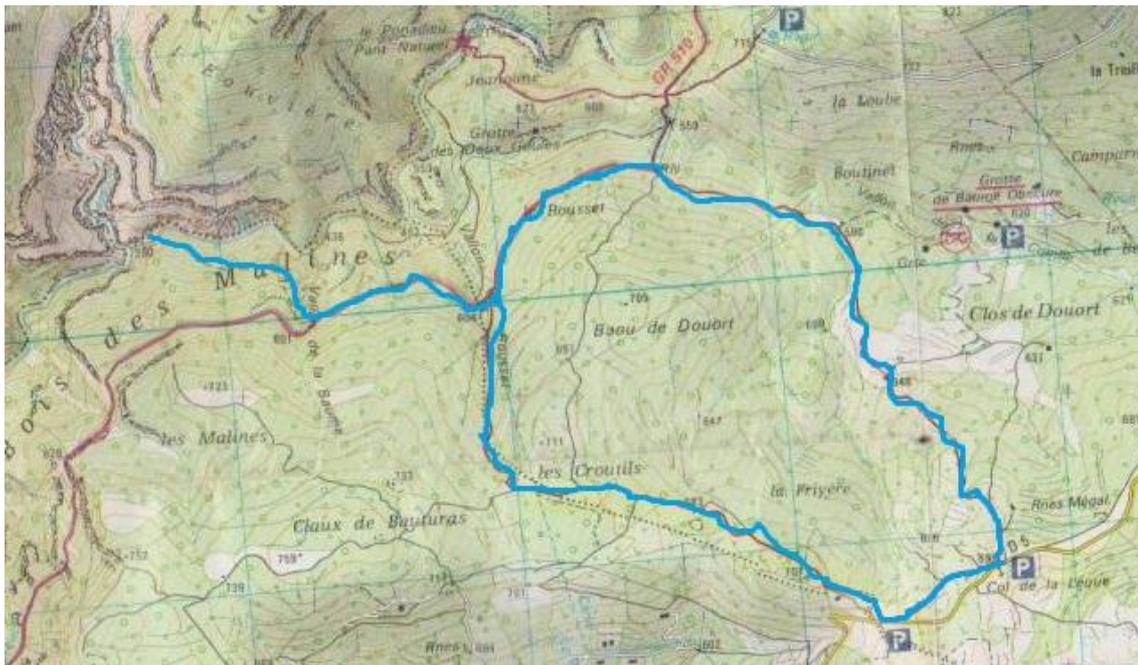




CASCADE DE LA PARE

Niveau moyen, dénivelé 400m positive et 400m négative. Durée : 06h00 avec pauses. Equipement de randonnée de base : chaussures de randonnées, veste type polaire, coupe-vent, vêtement de pluie, lunettes de soleil, protection solaire, pique-nique, gourde. **Accessible à un public enfant dès 7 ans.**

Randonnée en boucle dans l'arrière-pays de Grasse, près des villages de Saint Vallier de Thiey et Saint Cézaire. Dans une végétation sauvage alternant zones boisées et garrigue se dégagent toutes les senteurs des plantes aromatiques du milieu méditerranéen. Le point d'orgue de cette randonnée est la superbe cascade de la Pare, joyau préservé à l'abri des regards, à l'endroit où ce petit cours d'eau rejoint les gorges escarpées de la Siagne. Sensations naturelles garanties !





CIRCUIT AUTOUR DE SAORGE

*Niveau moyen, dénivelé 350m positive et 350m négative. Durée : 05h00 avec pauses. Equipement de randonnée de base : chaussures de randonnées, veste type polaire, coupe-vent, vêtement de pluie, lunettes de soleil, protection solaire, pique-nique, gourde. **Accessible à un public enfant dès 7 ans.***

Superbe environnement naturel et culturel pour ce circuit autour du village de Saorge, considéré comme le plus spectaculaire des villages perchés de la vallée de la Roya, avec ses maisons étagées en amphithéâtre rappelant les villages tibétains.

La randonnée commence avec la découverte du sauvage vallon de la Bendola et des majestueuses gorges de Saorge où s'engouffrent les eaux vertes de la Roya. Les anciens quartiers agricoles de Baousoun et de Cainé apportent une note désuète avec leurs granges disséminées dans la forêt et leurs terrasses de culture à l'abandon. De nombreuses espèces de fleurs sauvages recouvrent ces terrasses, en particulier une concentration importante d'orchidées au printemps.

Au départ du circuit, le sanctuaire de la Madone de Poggio, spécimen caractéristique du "premier art roman", attirera le regard par les dimensions insolites (30 m) de son clocher (XIII e) accolé aux flancs de l'église originelle (XIe et XIIe).

Retour par la chapelle Sainte-Croix et ses belles maisons anciennes couvertes d'ardoises rouges. Visite du village de Saorge, au riche patrimoine artistique (couvent franciscain et églises et chapelles baroques superbement décorées).



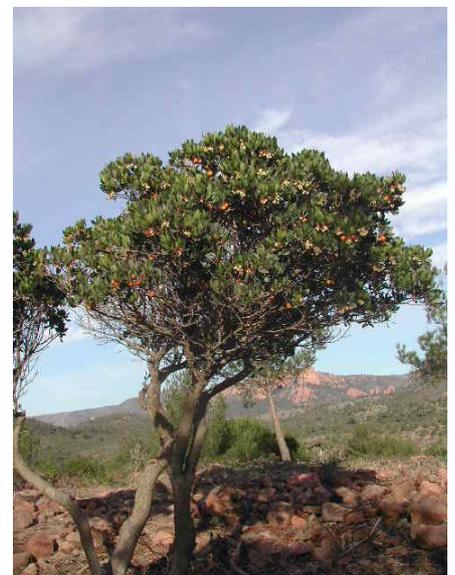
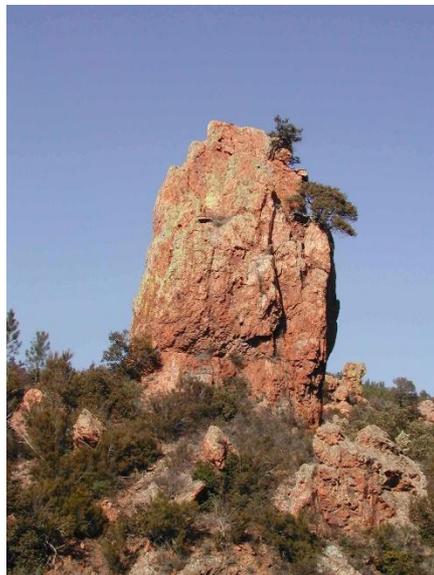


MASSIF DE L'ESTEREL / LE VALLON DU MAL INFERNET

Niveau facile, dénivelé 250m positive et 250m négative. Durée : 05h00 avec pauses. Equipement de randonnée de base : chaussures de randonnées, veste type polaire, coupe-vent, vêtement de pluie, lunettes de soleil, protection solaire, pique-nique, gourde. Accessible à un public enfant dès 7 ans.

S'il est un massif dans notre région qui fait le délice des randonneurs, c'est bien celui de l'Estérel. D'une part car les pentes y sont moins abruptes que dans nos massifs calcaires, d'autre part car la palette des couleurs fait ici sensation : du rouge éclatant des roches éruptives révélées au soleil au bleu azur de l'horizon et de la Méditerranée. Exception géologique majeure dans nos calcaires azuréens, l'Estérel résulte d'un volcanisme très ancien, lequel a favorisé pas ses sols acides la présence d'espèces végétales spécifiques comme les différentes bruyères, le chêne-liège ; le myrte ou l'arbousier. Cette démesure végétale explose au printemps avec une féerie de couleurs et de senteurs.

Itinéraire accessible à tous, en partie sur des chemins « hors des sentiers battus », à l'aller en belvédère au-dessus du vallon, et dans le vallon du Mal Infernet au retour. Pour le plaisir des sens sans trop d'efforts !!!



Pour plus d'information, contactez Thomas ou Christophe
Tel : 09 82 32 36 61 ou Mail: contact@laboutiquedesloisirs.biz